

Paclitaxel

Informació per al pacient

Què és el paclitaxel i com s'administra?

El paclitaxel és un medicament que s'utilitza per tractar molts tipus de càncer. S'administra a través de la vena.

Què cal saber sobre el tractament?



- Si heu tingut prèviament alguna **reacció al·lèrgica** inusual al paclitaxel, informeu-ne el vostre metge abans de ser tractat amb aquest medicament.
- Us faran una **anàlisi de sang** abans de cada tractament. La dosi i la programació de la quimioteràpia es poden modificar segons els resultats de les proves o segons altres efectes secundaris.
- Us administraran **dexametasona** per evitar reaccions al·lèrgiques, generalment per via venosa abans del tractament. També us poden receptar comprimits per prendre 12 i 6 hores abans d'iniciar el tractament. En aquest cas **és molt important que prengueu els comprimits de dexametasona en el moment exacte que us hagin indicat**; fins i tot si coincideix que és durant la nit, és important que us desperteu i prengueu la medicació. A més de la dexametasona, us donaran altres medicaments per evitar reaccions al·lèrgiques.
- El paclitaxel pot causar **esterilitat** en l'home i **menopausa** en la dona. Si preveieu tenir fills comenteu-ho amb el vostre metge abans de rebre tractament amb paclitaxel.
- El paclitaxel pot causar danys a l'esperma i perjudicar el fetus durant l'embaràs. Es recomana utilitzar **mètodes anticonceptius** durant el període de tractament i durant els 6 mesos següents a la finalització del tractament. Si us quedeu embarassada (o la vostra parella s'hi queda), informeu el metge immediatament. **No s'ha de donar el pit** durant el tractament.

El paclitaxel interacciona amb altres medicaments o aliments?



- Alguns medicaments poden **interaccionar** amb el paclitaxel com ara la warfarina o l'acenocumarol. Aviseu el metge si preneu algun d'aquests medicaments i de tots els altres que prengueu habitualment, ja que podria ser necessari fer modificacions de la dosi. Consulteu el metge o el farmacèutic abans de començar a prendre cap altre medicament.
- **Informe**u els altres metges o professionals de la salut que us atenen que esteu rebent tractament amb paclitaxel abans d'iniciar qualsevol altre tractament mèdic.

Quins són els efectes adversos del tractament i què s'ha de fer?

A continuació es recullen els efectes adversos més freqüents que es poden presentar durant el tractament amb paclitaxel i una sèrie de recomanacions que cal seguir en cas de presentar-los. Si tot i les recomanacions continueu presentant efectes adversos, considereu que aquests efectes no es controlen i us amoïnen o presenteu qualsevol altre problema addicional, consulteu el vostre equip assistencial.

EFECTE ADVERS	RECOMANACIONS
<p>Reaccions al·lèrgiques. Els signes són rubor, erupció, coïssor, inflamació i problemes respiratoris. Principalment, aquestes reaccions al·lèrgiques es produeixen durant la primera hora de l'administració de paclitaxel.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La dexametasona s'utilitza per evitar les reaccions al·lèrgiques. Us donaran dexametasona abans d'administrar-vos el paclitaxel. • També us poden receptar altres medicaments per evitar les reaccions al·lèrgiques. Algun d'aquests medicaments us poden causar somnolència. • Durant l'administració de paclitaxel us controlaran els signes que podrien desenvolupar una reacció al·lèrgica. • Aviseu immediatament la infermera si noteu algun símptoma mentre us administren el paclitaxel.
<p>El paclitaxel pot causar sensació de coïssor si s'infiltra sota la pell.</p>	<p>Aviseu immediatament la infermera si teniu sensació de cremor o coïssor o si noteu qualsevol canvi mentre us administren el medicament.</p>
<p>El paclitaxel conté alcohol i pot causar somnolència.</p>	<p>No conduïu ni feu servir maquinària perillosa després del tractament.</p>
<p>Nàusees i vòmits. Es poden produir després del tractament, però la majoria de pacients no tenen nàusees o en tenen molt poques.</p>	<p>Us poden receptar un o més medicaments per evitar les nàusees i els vòmits per prendre abans del tractament de quimioteràpia o a casa. És més fàcil evitar la nàusea que tractar-la un cop s'ha produït. Seguiu rigorosament aquestes indicacions:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beveu molt de líquid. • Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats.
<p>Dolor o sensibilitat en el punt on s'ha inserit l'agulla.</p>	<p>Submergiu la part afectada en aigua freda durant 15-20 minuts diverses vegades al dia o apliqueu-hi compreses fredes.</p>
<p>Dolor muscular o articular. Es pot produir uns dies després del tractament.</p>	<p>Podeu prendre paracetamol per al dolor lleu o moderat. Informeu el metge si el dolor interfereix en la vostra activitat habitual.</p>
<p>El nombre de glòbuls blancs pot disminuir 1 o 2 setmanes després del tractament, però acostumen a tornar al nivell normal al cap de 30 dies de l'últim tractament. Els glòbuls blancs protegeixen l'organisme davant els gèrmens que causen infeccions. Quan els nivells són baixos, hi ha més risc de patir una infecció.</p>	<p>Per evitar infeccions:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Renteu-vos les mans sovint i sempre després d'anar al lavabo. • Tingueu cura de la pell i la boca. • Eviteu les aglomeracions i el contacte amb persones malaltes. • Consulteu immediatament davant el primer senyal d'infecció: febre -> 38 °C, calfreds, tos o sensació de cremor en orinar).
<p>El nombre de plaquetes pot disminuir 9-16 dies després del tractament i acostumen a tornar als nivells normals al cap de 3 setmanes de l'últim tractament. Les plaquetes participen en la coagulació de la sang. Us podeu fer hematomes o podeu sagnar amb més facilitat que habitualment.</p>	<p>Per evitar problemes de sagnat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Intenteu no donar-vos cops, tallar-vos ni cremar-vos. • Moqueu-vos suaument, sense forçar l'expulsió. • Eviteu el restrenyiment. • Renteu-vos les dents amb suavitat, utilitzant un raspall de dents suau perquè les genives us poden sagnar amb més facilitat. <p>Mantingueu una bona higiene bucal.</p> <p>Alguns medicaments com ara l'àcid acetilsalicílic (Aspirina®) poden incrementar el risc de sagnat. No deixeu de prendre la medicació que us hagi receptat el metge (per exemple, l'aspirina per al cor). Per al dolor lleu proveu primerament amb paracetamol. L'ibuprofèn es recomana ocasionalment.</p>

Diarrea.	Per alleujar la diarrea: <ul style="list-style-type: none"> • Beveu molt de líquid. • Mengeu i beveu sovint i en petites quantitats. • Eviteu els aliments amb alt contingut de fibra.
Restrenyiment.	Per alleujar el restrenyiment: <ul style="list-style-type: none"> • Si podeu, feu exercici. • Beveu molts líquids (8 gots al dia).
Si reteniu líquids es poden inflar les mans, els peus o la part baixa de les cames.	Si la inflor es converteix en un problema: <ul style="list-style-type: none"> • Manteniu els peus elevats quan us assegeueu. • Eviteu la roba ajustada.
Mal de cap.	Preneu paracetamol per disminuir el mal de cap.
Es pot produir entumiment o formigueig als dits de les mans i dels peus . Aquests efectes tornen a la normalitat lentament quan s'acaben els tractaments. La tornada a la normalitat pot trigar uns quants mesos.	<ul style="list-style-type: none"> • Vigileu quan manipuleu objectes punxeguts, calents o freds. • Informeu el vostre equip assistencial si us costa manipular els botons o si teniu problemes per escriure o per agafar objectes petits.
Dolor a la boca. Es pot produir uns dies després del tractament. Les nafres bucals poden aparèixer a la llengua, als costats de la boca o al coll. Les nafres bucals i les genives sagnants poden comportar una infecció.	<ul style="list-style-type: none"> • Renteu-vos les dents amb suavitat després dels àpats i abans d'anar a dormir utilitzant un raspall de dents tou. Si us sagnen les genives utilitzeu gases en comptes de raspall i bicarbonat en comptes de pasta de dents. • Prepareu un col·lutori desfet ½ culleradeta de bicarbonat o de sal en un got d'aigua calenta i glopegeu la solució diverses vegades al dia. • Preneu aliments tous com ara púdings, batuts i cremes. • Eviteu els aliments picants, cruixents o àcids i també els que estiguin molt calents o molt freds.
Cansament i manca d'energia.	Si teniu cansament, no conduïu ni feu servir maquinària perillosa.
Pèrdua dels cabells. És freqüent i pot començar al cap de pocs dies o al cap de setmanes del tractament. Els cabells poden tornar-se més fins o es poden perdre completament. Podeu perdre el pèl de la cara i del cos. Els cabells tornen a créixer quan acaben els tractaments i poden canviar de color i de textura.	<ul style="list-style-type: none"> • Utilitzeu un xampú suau i un raspall tou. • S'han d'evitar les laques, els decolorants, els tints o les permanents. • Durant el temps fred, protegiu-vos el cuir cabellut amb un barret, bufanda o perruca. • Cobriu-vos el cap o apliqueu-vos protector solar durant els dies assolellats.
Pèrdua de gana i de pes.	Consulteu l'equip assistencial.
Erupcions cutànies.	Per evitar la coïssor: <ul style="list-style-type: none"> • Podeu utilitzar una loció de calamina. • Si teniu molta irritació, consulteu el metge.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar els serveis d'atenció **URGENT** que us hagin indicat:

- **Infecció** (febre (> 38 °C), calfreds, tos, mal de coll, dolor o sensació de cremor en orinar).
- **Problemes d'hemorràgia** (femtes negres, sang a l'orina, petits punts vermells a la pell, hematomes grans a la pell).
- **Reacció al·lèrgica** després d'un tractament (rubor, erupció, coïssor, vertigen, cara inflada i problemes de respiració).
- Nàusees, vòmits o diarrea no controlats.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal consultar el vostre equip mèdic (en horari de consulta) tan aviat com pugueu:

- Reacció greu de la pell allà on heu rebut la radiació.
- Signes de **problemes de fetge** (coloració groguenca del blanc dels ulls o de la pell, femta blanca o femta de color d'argila).
- Entumiment o formigueig als peus o a les mans.
- Canvis en la visió.
- Dolor muscular o articular greu o molest.



Si presenteu els signes o símptomes següents, cal comentar-ho al metge durant la pròxima visita:

- Facilitat per fer-se hematomes o patir petits sagnats.
- Vermellor, inflamació, dolor o ferides en el punt on s'ha inserit l'agulla.
- Vermellor, inflamació, dolor o ferides als llavis, la llengua, la boca o el coll.
- Erupció o coïssor de la pell.
- Qualsevol altre problema de salut.

Aquesta informació és general i en cap cas no substitueix la informació i les recomanacions que el vostre metge i l'equip assistencial us proporcionaran de manera individualitzada durant el procés assistencial.